

# co můžeme dělat

Chcete pomoci zastavit globální oteplování?  
Zde je 10 jednoduchých věcí a kolik oxidu uhličitého jimi ušetříte.

## Vyměňte žárovku

Výměnou jediné obyčejné žárovky za fluorescentní úspornou žárovku ušetříte 68 kg CO<sub>2</sub> ročně.

## Jezděte méně autem

Chůze, jízda na kole, spolujízda, hromadná doprava... Každý kilometr, který nejedete autem, ušetří 0,3 kg CO<sub>2</sub>.

## Recyklujte

Více jak tunu CO<sub>2</sub> ročně ušetříte, když budete třídít alespoň polovinu odpadu v domácnosti.

## Nafoukněte pneumatiky

Dobře nafouknuté pneumatiky mohou snížit spotřebu auta až o 3 %. Každý ušetřený litr benzínu ušetří atmosféru před 2,3 kg oxidu uhličitého.

## Používejte méně horké vody

Zahřát vodu stojí mnoho energie. Nainstalováním nízkoprůtokové sprchové hlavice ušetříte 158 kg CO<sub>2</sub>, praním prádla ve studenější vodě (40°C apod.) dalších 227 kg.

## Vyhněte se nadbytečným obalům

Až 554 kg CO<sub>2</sub> ušetříte, pokud snížíte spotřebu obalů o desetinu.

## Seřid'te si termostat

Přepněte termostat o dva stupně dolů v zimě a o dva stupně nahoru v létě. Tuhle jednoduchou změnou ušetříte asi 900 kg oxidu uhličitého.

## Zasad'te strom

Jediný strom za svůj život pohl'tí tunu oxidu uhličitého.

## Vypínejte elektrické spotřebiče

Jednoduchým vypnutím televize, DVD, sterea a počítače v době, kdy je nepoužíváte, ušetříte tisíce kilogramů oxidu uhličitého ročně.

Nenechávejte si to pro sebe. Povzbud'te i přátele, rodinu a známé...